1. ETAPU ŠKOLNÍHO TRIATLONU MUSÍTE ZVLÁDNOUT NA KOLE (UZNÁME I KOLOBĚŽKU,TŘÍKOLKU, ODSTRKOVADLO 😊).

START JE U TĚLOCVIČNY V KLÍNCI. POJEDETE STÁLE ROVNĚ ZA NOSEM, NIKAM NEZAHNETE (SMĚR TRNOVÁ).

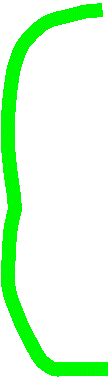
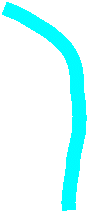
CÍL JE NA ROZCESTÍ „U KŘÍŽKU“, TAM KDE CESTA ZATÁČÍ K CHATÁM.

(KŘÍŽEK BUDETE MÍT PO VAŠÍ LEVÉ RUCE).

U TĚLOCVIČNY ZAPÍŠETE NA STARTOVNÍ LISTINU ČAS PŘI STARTU

A U KŘÍŽKU ZAPÍŠETE ČAS DOJEZDU.









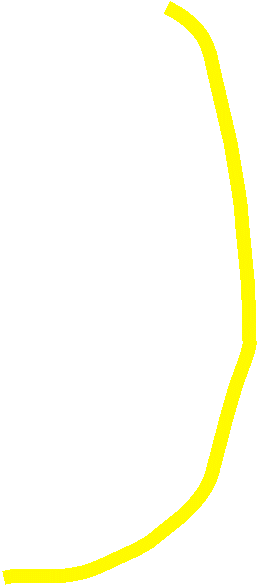
2. ETAPA ŠKOLNÍHO TRIATLONU JE BĚŽECKÁ.

START JE OD KŘÍŽKU (TAM CO KONČÍ CYKLO ETAPA).

POBĚŽÍTE PO ŽLUTÝCH FÁBORCÍCH STÁLE AŽ K VELKÉMU DUBU. U DUBU SE OTOČÍTE A BĚŽÍTE ZPÁTKY.

DO TABULKY POVĚŠENÉ U KŘÍŽKU SI ZAPÍŠETE ČAS STARTU A ČAS PŘI DOBĚHU.









AŽ DOKONČÍTE BĚH U KŘÍŽKU, VYDÁTE SE PO FÁBORCÍCH AŽ KE STANOVIŠTI TŘETÍ A POSLEDNÍ ETAPY ŠKOLNÍHO TRIATLONU.

3. ETAPA NENÍ PLAVECKÁ, ALE JEDNÁ SE O SUCHÝ TRÉNINK 😊. (U PŘESKOKŮ MŮŽETE DĚLAT PLAVECKÁ TEMPA 😊😊😊

STANOVIŠTĚ JE OZNAČENO ORANŽOVÝM KREPÁKEM A PLAKÁTKEM K TÉTO ETAPĚ.

ČEKÁ VÁS PŘESKOK PŘEKÁŽEK A SLALOM MEZI OZNAČENÝMI STROMY.



VÁŠ SOUTĚŽNÍ ČAS OPĚT ZAPÍŠETE NA SOUTĚŽNÍ LISTINU.



